

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DI CAMPIONI BIOLOGICI PER ESAMI DI LABORATORIO

✓ PRELIEVO VENOSO

PRELIEVO VENOSO

- Osservare un digiuno di almeno 8/12 ore (non deve superare le 18 ore) prima del prelievo evitando anche le bevande ad eccezione dell'acqua
- Evitare sforzi fisici nelle 24 ore precedenti il prelievo
- Evitare di fumare il mattino prima del prelievo

PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PER DOSAGGIO PROLATTINA

- Il prelievo deve essere eseguito la mattina a digiuno dopo 15 min di riposo che segue l'inoculo di ago-canula.
- La curva va eseguita con tre prelievi ad intervalli temporali secondo indicazione del medico richiedente, o, in caso di mancata indicazione, ogni 30 min.; mantenendo un accesso venoso pervio per il prelievo.

PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PER CURVA DA CARICO CON GLUCOSIO PER VIA ORALE (OGTT)

- Il primo prelievo si esegue a digiuno, con questo campione verrà eseguito con metodo rapido l'esame della glicemia che non deve superare i 125 mg/dl (92 mg/dl per le donne gravide).
- Si procede all'esecuzione della curva somministrando al paziente/cliente una soluzione a contenuto noto di glucosio, solitamente 75 gr
- Si eseguono successivi prelievi su indicazione del medico. In caso di mancata indicazione i prelievi successivi al basale saranno:
 - a 120 minuti (due ore) per pazienti adulti
 - a 60 e 120 minuti per donne in gravidanza

PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PER GLICEMIA POST-PRANDIALE

- Il pasto precedente il prelievo deve contenere circa 100 gr di glucosio
- Il prelievo si esegue 2 ore dopo la fine del pasto

✓ CAMPIONI DI URINE

ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO DELLE URINE

- Munirsi di un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite
- E' preferibile raccogliere la prima minzione del mattino
- Le urine devono essere consegnate in Laboratorio Analisi il più presto possibile .

ESAME CULTURALE DELLE URINE (URINOCOLTURA) DA MITTO INTERMEDIO

- Munirsi di un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite
- E' preferibile raccogliere la prima minzione del mattino
- Eseguire un'accurata pulizia dei genitali esterni con acqua e sapone



- Aprire il contenitore sterile facendo attenzione a non toccare i bordi
- Raccogliere la parte intermedia del getto (salvo diverse indicazioni del medico curante)
- Chiudere con molta cura il contenitore e consegnare in laboratorio il più rapidamente possibile, in caso di impossibilità conservare il campione in frigorifero fino ad un massimo di 24 ore.
- L'eventuale terapia antibiotica deve essere sospesa da almeno 4 giorni.

ESAME CULTURALE DELLE URINE (URINOCOLTURA) DA SACCHETTO (PER NEONATI O BAMBINI PICCOLI)

Questo sistema, pur sconsigliato per la facilità di contaminazione, può essere utilizzato quando non è possibile ottenere le urine del mitto intermedio.

- Acquistare in farmacia un sacchetto di plastica adesivo sterile
- Detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante
- Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali
- Se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio
- Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente
- Far pervenire il sacchetto in laboratorio il più rapidamente possibile, in caso di impossibilità conservare il campione in frigorifero fino ad un massimo di 24 ore.

URINE DELLE 24 ORE

- Gettare le prime urine del mattino del giorno di inizio raccolta
- Raccogliere poi tutte le urine della giornata e della notte, comprese le prime del mattino seguente nel contenitore (bidoncino) per urine 24 ore acquistabile in farmacia
- Prelevare una parte in un contenitore per urine piccolo segnando la diuresi ed identificando il campione con nome e cognome

✓ CAMPIONI DI URINE

URINE PER GRAVINDEX

Per la prova immunologica di gravidanza raccogliere preferibilmente un campione delle prime urine del mattino in un contenitore monouso, a bocca larga, con tappo a vite.

URINE PER LA RICERCA DELLA PROTEINA DI BENICE JONES

E' preferibile un campione di urina fresco (la prima o la seconda urina del mattino) raccolto in un contenitore monouso, a bocca larga, con tappo a vite.

✓ **CAMPIONI DI FECCI**

FECCI PER RICERCA SANGUE OCCULTO

- Ritirare i raccoglitori-dispensatori presso il laboratorio
- Evitare la contaminazione con urine, acqua ed evitare il periodo mestruale
- Svitare il tappo superiore
- Raccogliere le feci da 3 diverse zone dello stesso campione
- Avvitare il tappo
- Ripetere la procedura per 3 giorni consecutivi e conservare i campioni in frigorifero fino a raccolta completata.

FECCI PER RICERCA PARASSITI

- Raccogliere 3 campioni in 3 giorni consecutivi (salvo diversa indicazione del medico curante), nell'apposito contenitore disponibile presso il laboratorio
- Evitare lassativi, antibiotici e antidiarroici, se possibile
- Conservare a temperatura ambiente.

FECCI PER SCOTCH TEST

- Raccogliere il campione su vetrini disponibili presso il laboratorio.
- I campioni vanno raccolti al mattino appena svegli, ancor prima di aver urinato e/o evacuato
- Porre un tratto di scotch facendolo aderire sulla mucosa perianale e lasciando adesivo qualche secondo
- Riposizionare lo scotch sul vetrino, ben steso ed identificarlo con nome e cognome
- Il campione si conserva a temperatura ambiente; consegnare in laboratorio appena possibile.

FECCI PER LA RICERCA DI HELICOBACTER PYLORI

- Effettuare la raccolta possibilmente al mattino del giorno in cui il campione verrà consegnato in laboratorio o, al massimo, il pomeriggio precedente avendo l'avvertenza di conservare il campione in frigorifero
- Emettere le feci su una superficie asciutta e pulita (vaso di raccolta, catino, carta igienica)
- Raccogliere con la paletta del contenitore un quantitativo di feci delle dimensioni di una noce nel caso di feci formate o per un terzo del volume del contenitore nel caso di feci liquide o scomposte (non riempire completamente il contenitore)

✓ **CAMPIONI DI FECCI**

FECCI PER COPROCOLTURA ED ENTEROVIRUS

- Utilizzare un contenitore monouso con tappo a vite munito di paletta disponibile in laboratorio o acquistabile in farmacia.
- Prelevare una piccola quantità di materiale fecale da trasferire nel flacone. Riposizionare accuratamente il tappo (dovrebbero essere scelte, se presenti, le parti contenenti pus, sangue e/o muco).

- Il materiale dovrebbe essere raccolto nel momento acuto del processo infettivo. Occorre infine ricordare che, per aumentare le possibilità di isolamento dei patogeni, sarebbe opportuno esaminare tre campioni prelevati in giorni diversi.
- Per la ricerca di Adenovirus e Rotavirus la modalità di raccolta è la stessa descritta per la coprocultura. Se sono richieste entrambe le prestazioni utilizzare un unico contenitore.

✓ **CAMPIONI DI ESPETTORATO**

ESPETTORATO PER ESAME COLTURALE

- Utilizzare un recipiente sterile monouso con tappo a vite
- E' necessario il digiuno da 12 ore
- Procedere ad un'accurata pulizia del cavo orale ed eventualmente effettuare gargarismi con collutorio
- Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse, l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non deve essere contaminato da saliva
- Consegnare in laboratorio entro 2-4 ore dalla raccolta, nel caso non fosse possibile conservare a temperatura ambiente fino ad un massimo di 24 ore.

✓ **CAMPIONI DI LIQUIDO SEMINALE**

LIQUIDO SEMINALE PER ESAME COLTURALE E SPERMIOGRAMMA

- La raccolta dell'eiaculato deve avvenire mediante masturbazione. Il coito interrotto non è raccomandato a causa del rischio di raccolta incompleta e di contaminazione con liquido vaginale e cellulare. I preservativi contraccettivi non possono essere usati a causa della presenza di sostanze spermicide. I normali preservativi in lattice non devono essere utilizzati per la raccolta del liquido seminale perché contengono agenti che interferiscono con la motilità degli spermatozoi;
- Utilizzare un contenitore sterile a bocca larga con tappo a vite;
- Identificare il campione con cognome e nome;
- Lavarsi le mani;
- Lavare bene i genitali e risciacquarli con cura;
- Non toccare l'interno del contenitore o del coperchio con le mani o con i genitali;
- Appoggiare su un piano il tappo capovolto;
- Raccogliere il campione;
- Chiudere il contenitore immediatamente;
- L'eiaculato deve essere raccolto completamente e il paziente deve segnalare qualsiasi perdita di frazione del campione;
- L'eiaculato deve essere raccolto dopo un minimo di 2 e un massimo di 7 giorni di astinenza eiaculatoria;

Per evitare l'esposizione del liquido seminale alle fluttuazioni di temperatura e misurare il tempo tra la



Ospedale San Pellegrino
Gruppo Mantova Salus

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

raccolta e l'analisi, il campione deve essere raccolto in una stanza privata vicino al laboratorio, anche perché l'esame deve iniziare entro 30 minuti dalla raccolta