

ISTRUZIONI PER LA RECOGIDA DE MUESTRAS BIOLÓGICAS PARA ANÁLISIS DE LABORATORIO

MUESTRA DE SANGRE VENOSA

Instrucciones Generales

- Mantener un ayuno de al menos 8-12 horas antes de la prueba (sin superar las 18 horas), evitando todas las bebidas excepto agua.
- Evitar esfuerzos físicos durante las 24 horas previas a la prueba.
- No fumar por la mañana antes del análisis.

Muestra de Sangre Venosa para Determinación de Prolactina

- El análisis debe realizarse por la mañana, en ayunas, después de 15 minutos de reposo tras la inserción de la aguja-canula.
- Si se requiere una curva, se deben realizar tres extracciones en intervalos especificados por el médico solicitante o, en su defecto, cada 30 minutos, manteniendo un acceso venoso abierto.

Muestra de Sangre Venosa para Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa (OGTT)

- La primera extracción se realiza en ayunas para medir la glucemia mediante un método rápido. El nivel de glucosa no debe superar los 125 mg/dl (92 mg/dl en mujeres embarazadas).
- Se administra al paciente/cliente una solución con una cantidad conocida de glucosa, generalmente 75 g.
- Las extracciones posteriores se realizan según las indicaciones médicas. Si no hay instrucciones:
 - A los 120 minutos (2 horas) en adultos.
 - A los 60 y 120 minutos en mujeres embarazadas.

Muestra de Sangre Venosa para Glucemia Postprandial

- La comida previa a la prueba debe contener aproximadamente 100 g de glucosa.
- La extracción se realiza 2 horas después de terminar la comida.

MUESTRAS DE ORINA

Análisis Químico, Físico y Microscópico de Orina

- Utilizar un recipiente estéril de boca ancha con tapa de rosca.
- Es preferible recoger la primera orina de la mañana.
- Entregar la muestra al laboratorio lo antes posible.

Análisis de Cultivo de Orina (Urocultivo) con Muestra Intermedia

- Utilizar un recipiente estéril de boca ancha con tapa de rosca.
- Es preferible recoger la primera orina de la mañana.
- Limpiar cuidadosamente los genitales externos con agua y jabón.
- Abrir el recipiente estéril con cuidado, evitando tocar los bordes.
- Recoger la parte intermedia del chorro de orina, salvo indicación contraria del médico.
- Cerrar el recipiente con cuidado y entregar al laboratorio lo antes posible. Si no es posible, conservar la muestra en el refrigerador hasta un máximo de 24 horas.
- Suspender cualquier tratamiento antibiótico al menos 4 días antes de la prueba.

Análisis de Cultivo de Orina con Bolsa Adhesiva (para Bebés o Niños Pequeños)

- Comprar en la farmacia una bolsa adhesiva estéril.
- Lavar los genitales externos y la zona circundante con agua y jabón.
- Colocar la bolsa asegurándola alrededor de los genitales.
- Si no se produce micción en 60 minutos, retirar la bolsa y repetir la limpieza antes de colocar una nueva.
- Una vez recogida la orina, retirar la bolsa, cerrarla bien y llevarla al laboratorio lo antes posible. Si no es posible, refrigerar la muestra hasta un máximo de 24 horas.



Recogida de Orina de 24 Horas

- Desechar la primera orina de la mañana del día de inicio de la recogida.
- Recoger todas las orinas del día y la noche, incluyendo la primera de la mañana siguiente, en un recipiente específico para orina de 24 horas (disponible en farmacias).
- Transferir una parte a un recipiente más pequeño, anotando el volumen total de orina, y etiquetar la muestra con nombre y apellidos.

Orina para Prueba de Embarazo (Gravindex)

- Recoger preferentemente la primera orina de la mañana en un recipiente estéril de boca ancha con tapa de rosca.

Orina para Búsqueda de Proteína de Bence Jones

- Recoger una muestra fresca (preferentemente la primera o segunda orina de la mañana) en un recipiente estéril de boca ancha con tapa de rosca.

MUESTRAS DE HECES

Heces para Detección de Sangre Oculta

- Recoger los kits de recolección en el laboratorio.
- Evitar la contaminación con orina, agua o durante el período menstrual.
- Desenroscar la tapa del colector, tomar heces de tres zonas distintas de la misma muestra y volver a cerrarlo.
- Repetir el procedimiento durante tres días consecutivos, guardando las muestras en el refrigerador hasta completar la recogida.

Heces para Detección de Parásitos

- Recoger muestras durante tres días consecutivos, salvo indicación contraria del médico, utilizando recipientes proporcionados por el laboratorio.
- Evitar el uso de laxantes, antibióticos y antidiarreicos si es posible.
- Conservar a temperatura ambiente.

Prueba de Cinta Adhesiva para Oxiuros

- Recoger la muestra utilizando portaobjetos proporcionados por el laboratorio.
- Realizar la prueba por la mañana al despertar, antes de orinar o defecar.
- Aplicar un trozo de cinta adhesiva en la zona perianal durante unos segundos y luego colocarla en el portaobjetos, asegurándose de que quede bien extendida.
- Etiquetar con nombre y apellidos.
- Conservar a temperatura ambiente y entregar al laboratorio lo antes posible.

Heces para Helicobacter pylori

- Recoger la muestra preferentemente por la mañana del día de entrega al laboratorio o, como máximo, la tarde anterior, manteniéndola refrigerada.
- Defecar sobre una superficie limpia y seca (recipiente de recogida, cuenco o papel higiénico).
- Utilizar la espátula del recipiente para tomar heces del tamaño de una nuez (si están formadas) o llenar un tercio del recipiente (si son líquidas). No llenar completamente.

Coproductivo y Prueba de Enterovirus

- Utilizar un recipiente estéril de un solo uso con tapa de rosca y espátula (disponible en el laboratorio o en farmacias).
- Recoger una pequeña cantidad de heces y transferirla al recipiente, priorizando áreas con pus, sangre o moco, si las hay.
- Las muestras deben recogerse durante la fase aguda de la infección. Para optimizar la detección de patógenos, se recomienda analizar tres muestras recogidas en días distintos.
- Para Adenovirus y Rotavirus, utilizar el mismo método y recipiente.



MUESTRA DE ESPUTO

Espuito para Cultivo

- Utilizar un recipiente estéril de un solo uso con tapa de rosca.
- Mantener un ayuno de 12 horas.
- Limpiar la cavidad oral cuidadosamente y, si es posible, hacer gárgaras con enjuague bucal.
- Recoger esputo tras toser profundamente, asegurándose de que provenga de las vías respiratorias bajas y no esté contaminado con saliva.
- Entregar al laboratorio en un plazo de 2-4 horas tras la recogida. Si no es posible, conservar a temperatura ambiente hasta un máximo de 24 horas.

MUESTRA DE SEMEN

Semen para Cultivo y Espermograma

- Recoger la muestra mediante masturbación. El coito interrumpido no se recomienda debido al riesgo de recolección incompleta o contaminación.
- No usar preservativos anticonceptivos ni de látex, ya que contienen sustancias que interfieren con la motilidad espermática.
- Utilizar un recipiente estéril de boca ancha con tapa de rosca.
- Etiquetar la muestra con nombre y apellidos.
- Lavar bien las manos y los genitales, asegurándose de enjuagar completamente.
- No tocar el interior del recipiente ni de la tapa con las manos o los genitales.
- Colocar la tapa en una superficie limpia, boca abajo.
- Recoger toda la muestra, cerrar el recipiente inmediatamente e informar si hay pérdida de alguna fracción.
- Mantener una abstinencia eyaculatoria de entre 2 y 7 días antes de la prueba.
- Para evitar fluctuaciones de temperatura, recolectar la muestra cerca del laboratorio y asegurarse de que el análisis comience dentro de los 30 minutos posteriores a la recolección.